LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire - Du 27/03/2023 au 31/03/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
Banane Bio	Banane	
Brique de Lozère	Camembert	Lait
Carottes Bio râpées	Carotte	
Fromage fondu	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de torsades Bio, piperade et mozzarella	Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Mozzarella, Ratatouille , Sel fin, Torti	Gluten, Lait
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Jeunes carottes	Carotte, Eau, Huile, Oignon, Sel fin	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Marmite de Colin	Colin d'Alaska	Poissons
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Paupiette de dinde	Paupiette de veau	Soja, Sulfites
Poisson et riz Bio façon paëlla	Carotte, Colin d'Alaska, Eau, Fruits de mer, Huile, Moule, Oignon, Petit pois, Poivron rouge, Riz d'or, Riz indica, Sel fin, Tomate	Mollusques, Poissons
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Radis rose	Radis	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce chasseur	Champignon de Paris, Eau, Estragon, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel fin, Tomate	Gluten
Taboulé (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Menthe, Préparation taboulé , Semoule de blé, Tomate	Gluten, Sulfites
Tarte aux pommes Normande du chef	Arôme, Crème fraîche, Fond de tarte brisée, Oeuf liquide entier, Pomme, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt arôme	Yaourt aromatisé	Lait

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire - Du 03/04/2023 au 07/04/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Boulghour Bio	Boulgour, Huile, Sel fin	Gluten
Camembert	Camembert	Lait
Cervelas	Cervelas	
Chou fleur béchamel	Bouillon de légumes, Chou fleur, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Compote fraîche pomme Bio au petit beurre	Concentré de fruit, Petit beurre, Pomme	Gluten, Sulfites
Concombre Bio	Concombre	
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Emmental Bio	Emmental	Lait
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait
Haricots verts Bio à l'ail	Ail, Eau, Haricot vert, Huile, Sel fin	
Lentilles Bio à l'indienne	Ail, Coriandre, Cumin, Curry, Huile, Lentille verte, Noix de Coco, Oignon, Sel fin, Tomate	
Marmite de colin	Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Oignon	Gluten, Lait, Poissons
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Palet végétarien à l'italienne	Galette panée	Gluten, Lait, Oeufs
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Pomme	Pomme	
Riz de Camargue IGP pilaf	Eau, Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Salade de fruits au sirop	Salade de fruits	
Salade de pommes de terre, oignons et cornichons	Cornichon, Oignon, Pomme de terre	Moutarde, Sulfites
Sauce au thym	Arôme, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel fin, Thym	Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	
Vinaigrette à la menthe	Eau, Huile, Menthe, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Eau, Huile, Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt régional sucré	Yaourt nature	Lait

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire - Du 10/04/2023 au 14/04/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
, citron	Citron	
Banane Bio	Banane	
Boulettes au veau	Boulette de veau	Gluten
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Epinards Bio	Epinard, Huile, Oignon, Sel fin	
Flageolets	Eau, Flageolet, Huile, Oignon, Sel fin	
Friandise de Pâques	Confiserie chocolat	Arachides, Fruits à coques, Lait, Soja
Fruit de saison	Pomme	
Marmite de Colin	Colin d'Alaska	Poissons
Nid de Pâques	Chocolat noir, Confiserie chocolat, Crème fraîche, Palet breton, Vermicelle décoratif	Gluten, Lait, Oeufs
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poissons
Radis rose	Radis	
Salade Pascale Mimosa	Carotte, Grains de blé, Oeuf dur	Gluten, Oeufs
Sauce au curry	Curry, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel fin, Tomate	Gluten, Sulfites
Sauce au poivre	Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Gluten, Lait
Sauce béchamel	Bouillon de légumes, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Taboulé (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Menthe, Préparation taboulé , Semoule de blé, Tomate	Gluten, Sulfites
Torsades Bio	Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Gluten
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait
Vinaigrette persillée	Eau, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire - Du 17/04/2023 au 21/04/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
, olives	Olives noires	
, persil	Persil	
, tomates	Tomate	
Betteraves Bio	Betterave	
Biscuit roulé à la confiture	Confiture, Génoise feuille , Sucre glace	Gluten, Lait, Oeufs
Brandade de colin	Ail, Chapelure, Colin d'Alaska, Eau, Échalote, Fumet de poisson, Oignon, Persil, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
Brie	Brie	Lait
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait
Cantal AOP	Cantal	Lait
Compote fraîche pomme Bio	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Concombre	Concombre	
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu de volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Flan vanille	Flan	Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Haricots blanc à la tomate	Ail, Carotte, Farine de blé, Haricot blanc, Huile, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Haricots verts Bio à l'ail	Ail, Eau, Haricot vert, Huile, Sel fin	
Palet végétarien maraîcher	Galette végétale	Gluten, Oeufs
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Perles de pâtes	Perles, Sel fin	Gluten
Pizza au fromage	Fond de pizza, Mozzarella, Oignon	Gluten, Lait
Salade de pommes de terre Bio et mais	Maïs, Pomme de terre	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce bulgare	Ciboulette, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Sulfites
Saucisse de porc	Saucisse de Toulouse	
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au basilic	Basilic, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au cumin	Cumin, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à la framboise	Eau, Framboise, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de framboise, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire - Du 24/04/2023 au 28/04/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
, dés d'emmental	Emmental	Lait
Allumettes de dinde façon carbonara	Allumette de dinde, Bouillon de légumes, Champignon de Paris, Crème fraîche, Lait de vache, Muscade, Roux blanc	Céleri, Gluten, Lait
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes Bio râpées	Carotte	
Compote fraîche pomme Bio framboise	Concentré de fruit, Framboise, Pomme, Sucre semoule	Sulfites
Courgettes béchamel	Bouillon de légumes, Courgette, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Fromage fondu	Fromage portion	Lait
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Oeufs, Soja
Galettes bretonnes	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gâteau à la vanille du chef	Arôme, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Haut de cuisse de poulet rôti FR	Haut de cuisse de poulet	
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Maïs	Maïs	
Ratatouille	Ail, Eau, Huile, Poivre blanc, Ratatouille , Sel fin, Thym, Tomate	
Raviolis ricotta épinard Bio	Pâte fourrée	Gluten, Lait, Oeufs
Riz au lait	Riz au lait	Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Tapenade	Ail, Huile, Olives noires	Gluten
Toast	Pain de mie	Gluten, Lait
Torsades Bio	Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Gluten
Tortillas de pommes de terre et emmental Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Oignon, Pomme de terre, Sel fin	Lait, Oeufs
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette ciboulette	Ciboulette, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'orange	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt arôme	Yaourt aromatisé	Lait