

Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
Banane Bio	Banane	
Betteraves Bio	Betterave	
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Boulettes à l'agneau	Boulette d'agneau	Soja
Brocolis béchamel	Bouillon de légumes, Brocoli, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Carottes Bio râpées	Carotte	
Carrot's cake	Carotte, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Oeufs
Compote fraîche pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Emmental	Emmental	Lait
Façon couscous	Eau, Mélange et poêlée de légumes, Mélanges d'épices, Sel fin, Tomate	Céleri
Fromage blanc aux fruits	Fromage blanc	Lait
Galettes bretonnes	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Lentilles Bio au jus	Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Sel fin, Thym	
Mimolette	Mimolette	Lait
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait, Oeufs, Soja
Mélange de riz Bio aux petits légumes	Brunoise de légumes, Huile, Riz indica, Sel fin	
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Poisson blanc meunière	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Potage de légumes verts	Céleri, Eau, Epinard, Oignon, Poireau, Purée de légumes et pdt	Céleri, Lait, Sulfites
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Salade de pommes de terre, oignons et cornichons	Cornichon, Oignon, Pomme de terre	Moutarde, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Saucisse de porc	Saucisse de Toulouse	
Semoule Bio	Eau, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette ciboulette	Ciboulette, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'échalote	Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Bolognaise de soja Bio	Ail, Carotte, Farine de blé, Haché végétal, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Soja
Carottes Bio râpées	Carotte	
Carré Ligueuil	Fromage à pâte molle	Lait
Chantailou	Fromage portion	Lait
Chou fleur HVE persillé	Chou fleur, Huile, Persil, Sel fin	
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Far breton nature du chef	Arôme, Beurre doux, Crème fraîche, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Flan vanille	Flan	Lait, Oeufs
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Oeufs, Soja
Kiwi	Kiwi	
Marmite de colin	Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Oignon	Gluten, Lait, Poissons
Mélange de petits pois et carottes	Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois, Sel fin	
Nuggets de Poulet Bio	Nuggets	Gluten
Nuggets de poisson	Nuggets de poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Penne Bio	Huile, Penne, Sel fin	Gluten
Perles de pâtes	Perles, Sel fin	Gluten
Pomme	Pomme	
Pâté de campagne Label Rouge	Pâté de campagne	
Riz de Camargue IGP pilaf	Eau, Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin	
Rôti de porc HVE	Rôti de porc	
Sauce armoricaine	Crème fraîche, Eau, Échalote, Farine de blé, Fumet de crustacés, Huile, Persil, Tomate	Céleri, Crustacés, Gluten, Lait
Sauce charcutière	Arôme, Cornichon, Eau, Farine de blé, Huile, Moutarde, Oignon	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait
Surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette aux dés de tomates	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Tomate, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt arôme	Yaourt aromatisé	Lait



Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Betteraves Bio	Betterave	
Boulettes au boeuf	Boulette de boeuf	Gluten, Soja
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Chou blanc râpé	Chou blanc, Vinaigre de vin	
Compote fraîche pomme Bio cannelle	Cannelle, Concentré de fruit, Pomme	Céleri, Sulfites
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs, Soja
Edam Bio	Edam	Lait
Emincé de poulet FR	Emincé de dinde	
Gratin de gnocchis Bio (semoule bio) sauce fromagère	Bouillon de légumes, Camembert, Eau, Emmental, Farine de blé, Gnocchis, Huile, Lait de vache, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céleri, Gluten, Lait
Gâteau au chocolat du chef	Chocolat noir, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts à l'échalote	Eau, Échalote, Haricot vert, Huile, Sel fin	
Le Lozère	Assortiment fromages	Lait
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Morceaux de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Potage Bio façon cultivateur	Carotte, Céleri, Chou vert, Eau, Navet, Oignon, Poireau, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Céleri, Lait, Sulfites
Purée de pommes de terre et brocolis	Brocoli, Eau, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Sauce champignons	Arôme, Champignon de Paris, Eau, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten
Sauce façon remoulade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Vinaigre de vin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce paprika	Ail, Bouillon de légumes, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Tomate	Gluten
Semoule Bio	Eau, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Vinaigrette persillée	Eau, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait



Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
Gratin de torsades Bio, piperade et mozzarella	Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Mozzarella, Ratatouille, Sel fin, Torti	Gluten, Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Radis rose	Radis	
Yaourt arôme	Yaourt aromatisé	Lait