

Menu

Lundi

Taboulé   
 Emincé de poulet FR  - Sauce tomate  
 /Palet végétarien montagnard  
**Haricots verts Bio** à l'ail   
 Camembert  
 Flan chocolat

Mardi

Carottes râpées - Vinaigrette à l'orange  
 Omelette du chef au fromage  
**Coquillettes Bio**   
 Emmental râpé  
 Fruit de saison

Mercredi

Jeudi

Salade iceberg - Vinaigrette à la menthe  
 Boulettes à l'agneau - Sauce barbecue  
 /Boulettes végétariennes  
 Purée de pommes de terre et patate douce  
**Yaourt Bio** sucré   
 Gâteau carotte, coco et orange

Vendredi

Pâté de campagne Label Rouge  - , cornichons  
 /Surimi - Sauce mayonnaise  
 Filet de colin lieu  - Sauce provençale  
 Riz de Camargue IGP   
**Emmental Bio**   
 Raisin blanc



Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Boulettes à l'agneau	Boulette d'agneau	Gluten, Soja
Camembert	Camembert	Lait
Carottes râpées	Carotte	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Emincé de poulet FR	Emincé de dinde	
Emmental Bio	Emmental	Lait
Emmental râpé	Emmental	Lait
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Flan chocolat	Flan	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gâteau carotte, coco et orange	Arôme, Cannelle, Carotte, Cassonade, Concentré de fruit, Farine de blé, Gingembre, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Muscade, Noix, Noix de Coco, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Haricots verts Bio à l'ail	Ail, Eau, Haricot vert, Huile, Sel fin	
Omelette du chef au fromage	Emmental, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait, Oeufs
Palet végétarien montagnard	Galette végétale	Gluten, Lait, Oeufs
Purée de pommes de terre et patate douce	Eau, Patate douce, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Pâté de campagne Label Rouge	Pâté de campagne	
Raisin blanc	Raisin	
Riz de Camargue IGP	Eau, Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin	
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sauce barbecue	Ail, Arôme, Eau, Farine de blé, Huile, Ketchup, Muscade, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce provençale	Ail, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Ratatouille, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce tomate	Ail, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons
Taboulé	Concentré de fruit, Concombre, Menthe, Préparation taboulé, Semoule de blé, Tomate	Gluten, Sulfites
Vinaigrette à l'orange	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à la menthe	Eau, Huile, Menthe, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites

Menu

Lundi

Melon  
 Bolognaise de soja Bio  
**Penne Bio**  
**Saint Môret Bio**  
 Mousse au chocolat au lait

Mardi

Tomates - Sauce pesto  
 Paupiette de dinde FR - Sauce chasseur  
 /Boulettes végétariennes  
 Petits pois  
 Saint Nectaire AOP  
 Fruit de saison Bio

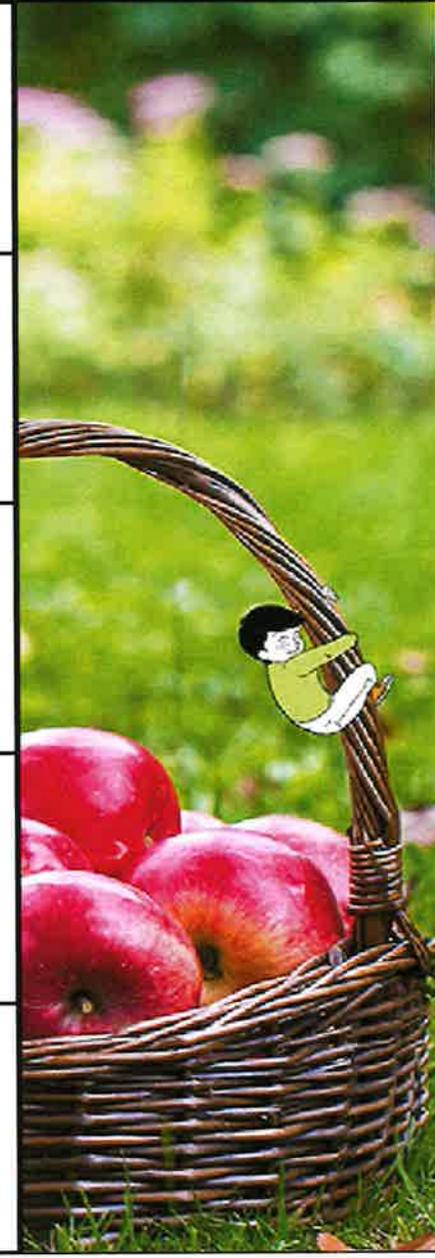
Mercredi

Jeudi

Salade de pommes de terre, maïs, persil  
 Sauté de porc - Sauce dijonnaise  
 /Morceaux de colin - Sauce dijonnaise  
 Jeunes carottes  
 Mimolette  
**Banane Bio**

Vendredi

Concombre - Sauce bulgare  
 Poisson et riz de Camargue IGP façon paëlla  
 Yaourt sucré  
 Tarte aux poires Bourdaloue



Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Bolognaise de soja Bio	Ail, Carotte, Farine de blé, Haché végétal, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait, Soja
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Concombre	Concombre	
Fruit de saison Bio	Pomme	
Jeunes carottes	Carotte, Eau, Huile, Oignon, Sel fin	
Melon	Melon	
Mimolette	Mimolette	Lait
Morceaux de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Paupiette de dinde FR	Paupiette de dinde	
Penne Bio	Huile, Penne, Sel fin	Gluten
Petits pois	Eau, Huile, Oignon, Petit pois, Sel fin	
Poisson et riz de Camargue IGP façon paëlla	Carotte, Colin d'Alaska, Eau, Fruits de mer, Huile, Moule, Oignon, Petit pois, Poivron rouge, Riz de Camargue, Riz d'or, Sel fin, Tomate	Céleri, Crustacés, Mollusques, Poissons
Saint Môret Bio	Fromage portion	Lait
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Salade de pommes de terre, maïs, persil	Maïs, Persil, Pomme de terre	
Sauce bulgare	Ciboulette, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce chasseur	Champignon de Paris, Eau, Estragon, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce dijonnaise	Ail, Eau, Estragon, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Moutarde, Oignon, Persil, Sel fin	Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce pesto	Ail, Basilic, Huile	
Sauté de porc	Sauté de porc	
Tarte aux poires Bourdaloue	Amande, Beurre doux, Crème pâtissière, Eau, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poire, Sucre semoule	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Tomates	Tomate	
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait



Menu



Lundi	Carottes râpées - Vinaigrette à l'orange Saucisse de porc 🍖🌿 /Palet végétarien montagnard Haricots blanc à la tomate Emmental Bio 🌿 Compote fraîche pomme mûre 🍏
Mardi	Oeuf dur - Sauce mayonnaise Pastasotto aux courgettes et fromage ail et fines herbes 🌿 Cantal AOP 🍷 Fruit de saison
Mercredi	
Jeudi	Saucisson à l'ail - , cornichons /Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Sauté de boeuf 🇫🇷 - Sauce façon bourguignon /Pané fromager Purée de pommes de terre Bio 🌿 Suisse fruité Raisin blanc
Vendredi	Salade de perles de pâtes, poivron et tomate - Vinaigrette au basilic Poisson blanc meunière 🍷 - , citron Chou fleur béchamel Yaourt cimelait (regional) 🌿 Cake aux pépites de chocolat du chef 🍷

Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Cake aux pépites de chocolat du chef	Chocolat noir, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Cantal AOP	Cantal	Lait
Carottes râpées	Carotte	
Chou fleur béchamel	Chou fleur, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Muscade, Sel fin	Gluten, Lait, Soja
Compote fraîche pomme mûre	Mûre, Pomme	
Emmental Bio	Emmental	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Haricots blanc à la tomate	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Lingot du nord, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Palet végétarien montagnard	Galette végétale	Gluten, Lait, Oeufs
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Pastasotto aux courgettes et fromage ail et fines herbes	Ail, Coquillettes, Courgette, Crème de fromage, Crème fraîche, Emmental, Origan/Marjolaine, Sel fin	Gluten, Lait
Poisson blanc meunière	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Purée de pommes de terre Bio	Eau, Purée de légumes et pdt	Lait, Sulfites
Raisin blanc	Raisin	
Salade de perles de pâtes, poivron et tomate	Perles, Persil, Poivron vert, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce façon bourguignon	Arôme, Carotte, Champignon de Paris, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Sel fin	Céleri, Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse de porc	Saucisse de Toulouse	
Saucisson à l'ail	Saucisson	
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait
Vinaigrette au basilic	Basilic, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'orange	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt cimelait (regional)	Yaourt nature	Lait

Menu

Lundi

Taboulé   
 Emincé de filet de poulet - Sauce au cumin  
 /Morceaux de colin  - Sauce au cumin  
 Carottes HVE   
 Tomme grise  
 Pomme (régional) 

Mardi

Concombre - Sauce bulgare  
 Hachis parmentier de boeuf  
 /Tortelloni Bio pomodora mozzarella sauce blanche   
**Gouda Bio**   
 Liégeois chocolat

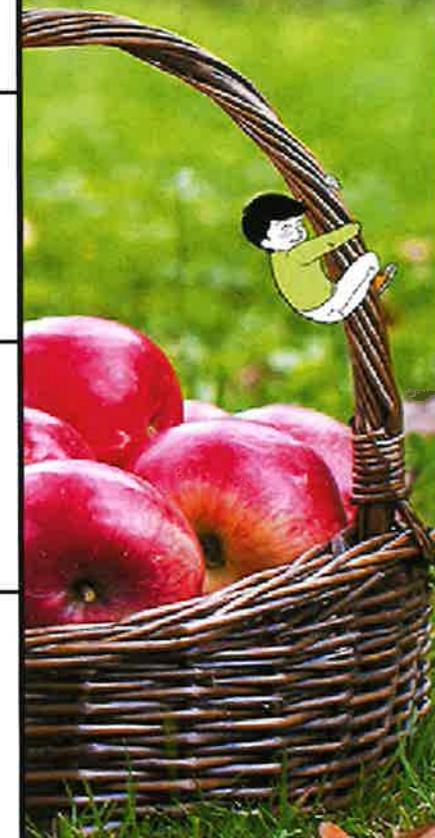
Mercredi

Jeudi

Salade iceberg - Vinaigrette au xérès  
 Chili sin carne (sans viande)  
 Riz de Camargue IGP   
**Camembert Bio**   
 Crumble pomme spéculoos

Vendredi

Salade de blé aux petits légumes - Vinaigrette  
 Morceaux de colin  - Sauce citron  
 Purée de pommes de terre et épinard  
**Fromage blanc Bio**   
**Galettes au beurre Bio** 



Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes HVE	Carotte, Eau, Huile, Oignon, Sel fin	
Chili sin carne (sans viande)	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Maïs, Mélanges d'épices, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait, Sésame
Concombre	Concombre	
Crumble pomme spéculoos	Amande, Beurre doux, Cannelle, Farine de blé, Fleur de sel, Mélanges d'épices, Pomme, Speculoos, Sucre semoule, Vergeoise	Fruits à coques, Gluten, Lait
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Fromage blanc Bio	Fromage blanc	Lait
Galettes au beurre Bio	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gouda Bio	Gouda	Lait
Hachis parmentier de boeuf	Ail, Arôme, Chapelure, Eau, Échalote, Egrené de boeuf, Oignon, Persil, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait, Sulfites
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Morceaux de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Pomme (régional)	Pomme	
Purée de pommes de terre et épinard	Eau, Epinard, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Riz de Camargue IGP	Huile, Oignon, Riz indica, Sel fin	
Salade de blé aux petits légumes	Coeur de blé, Eau, Huile, Macédoine de légumes, Maïs, Sel fin	Gluten
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sauce au cumin	Cumin, Eau, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce bulgare	Ciboulette, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile	Gluten, Lait, Sulfites
Taboulé	Concentré de fruit, Concombre, Menthe, Préparation taboulé, Semoule de blé, Tomate	Gluten, Sulfites
Tomme grise	Tomme	Lait
Tortelloni Bio pomodora mozzarella sauce blanche	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Pâte fourrée, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au xérès	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin, Vinaigre de Xérès	Moutarde, Sulfites

Menu

Lundi

Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette  
 Cordon bleu de dinde FR 🇫🇷  
 /Nuggets de poisson  
 Ratatouille  
 Mimolette  
 Pomme (régional) 🍏

Mardi

Tomates - À l'huile d'olive  
 Rôti de porc 🍖 - Sauce charcutière  
 /Boulettes végétariennes  
 Lentilles Bio au jus 🌱  
 Suisse fruité  
 Banane Bio 🍌

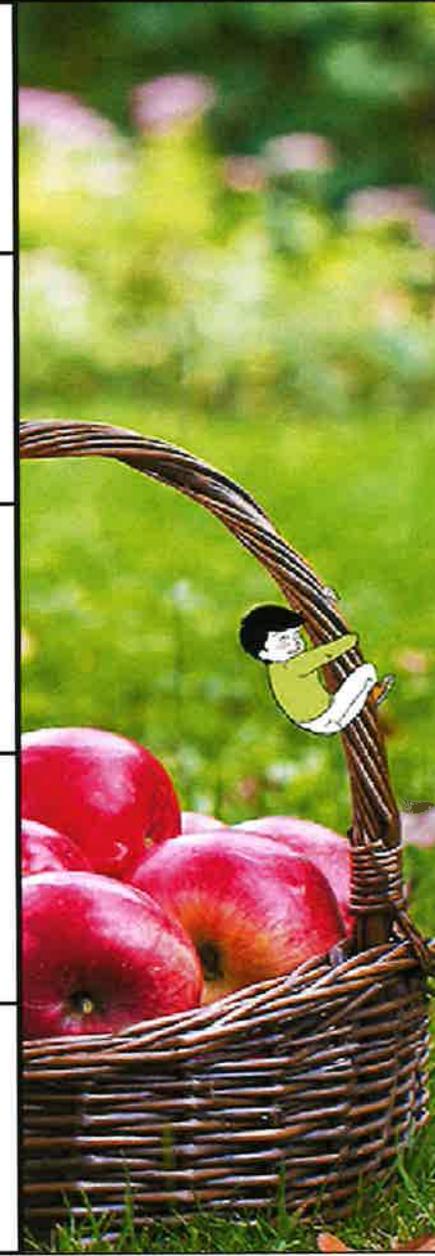
Mercredi

Jeudi

Concombre - Sauce bulgare  
 Rigolo au fromage  
 Riz de camargue IGP aux petits légumes  
 Vache qui rit Bio 🌱  
 Compote fraîche pomme Bio vanille 🍏 🌱

Vendredi

Crêpe au fromage  
 Filet de colin lieu 🐟 - Sauce napolitaine  
 Brocolis à l'ail  
 Yaourt sucré  
 Far breton nature du Chef (Lait Bio)



Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Brocolis à l'ail	Ail, Brocoli, Huile, Oignon, Sel fin	
Compote fraîche pomme Bio vanille	Arôme, Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Concombre	Concombre	
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu de volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Far breton nature du Chef (Lait Bio)	Arôme, Beurre doux, Crème fraîche, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Lentilles Bio au jus	Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Sel fin, Thym	
Mimolette	Mimolette	Lait
Nuggets de poisson	Nuggets de poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Pomme (régional)	Pomme	
Ratatouille	Ail, Eau, Huile, Poivre blanc, Ratatouille, Sel fin, Thym, Tomate	
Rigolo au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait, Oeufs
Riz de camargue IGP aux petits légumes	Brunoise de légumes, Huile, Riz de Camargue, Sel fin	
Rôti de porc	Rôti de porc	
Salade de pommes de terre, oignons et cornichons	Cornichon, Oignon, Pomme de terre	Moutarde, Sulfites
Sauce bulgare	Ciboulette, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce charcutière	Arôme, Cornichon, Eau, Farine de blé, Huile, Moutarde, Oignon	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Origan/Marjolaine, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Gluten
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait
Tomates	Tomate	
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait
À l'huile d'olive	Huile	