

Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
, croûtons nature	Croûton	Gluten
Cake aux fruits confits du chef	Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Fromage blanc, Fruits confits, Huile, Sucre semoule, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Chou fleur béchamel	Chou fleur, Huile, Farine de blé, Eau, Lait de vache, Sel fin, Muscade	Gluten, Lait, Soja
Flan chocolat	Flan	Lait
Gouda Bio	Gouda	Lait
Hachis parmentier de boeuf	Ail, Tomate, Échalote, Oignon, Persil, Sel fin, Arôme, Purée de légumes et pdt, Chapelure, Eau, Egrené de boeuf	Gluten, Lait, Sulfites
Le Lozère		Lait
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Médaille de merlu MSC	Merlu	Poissons
Parmentier au fromage	Brunoise de légumes , Emmental, Sel fin, Purée de légumes et pdt, Chapelure, Eau	Céleri, Gluten, Lait, Sulfites
Penne Bio aux trois fromages (emmental Bio)	Penne, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Eau, Bleu, Emmental, Mozzarella, Huile, Farine de blé, Lait de vache	Céleri, Gluten, Lait, Soja
Petit moulé ail et fines herbes	Fromage portion	Lait
Petits pois	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Poire	Poire	
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poissons
Salade batavia	Salade batavia	
Sauce Normande	Pomme, Crème fraîche, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Taboulé d'hiver (semoule Bio)	Noix, Fenouil, Préparation taboulé , Petit pois, Persil, Semoule de blé, Concentré de fruit	Fruits à coques, Gluten, Sulfites
Tarte aux fromages (emmental Bio)	Lait de vache, Emmental, Mimolette, Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Oeuf liquide entier, Fond de tarte brisée, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Vinaigrette au xérès	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Vinaigre de Xérès, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingédients	Allergènes
, Ketchup	Ketchup	
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
, croûtons nature	Croûton	Gluten
Boulettes au boeuf	Boulette de boeuf	Gluten, Soja
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait
Carottes persillées	Carotte, Oignon, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Chou rouge râpé	Chou rouge, Vinaigre de vin	Sulfites
Compote fraîche pomme Bio vanille	Pomme à compote, Concentré de fruit, Arôme	Sulfites
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu de volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage fondu	Fromage portion	Lait
Gâteau pomme cannelle du chef	Fromage blanc, Cannelle, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Pomme	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio à l'ail	Haricot vert, Sel fin, Huile, Ail, Eau	
Kiwi Bio	Kiwi	
Mélange de coquillettes Bio et maïs	Coquillettes, Échalote, Persil, Maïs, Sel fin	Gluten
Nuggets de poisson	Nuggets de poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Omelette du chef (MEA)	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Lait de vache	Lait, Oeufs
Palet pur beurre	Palet breton	Gluten, Lait, Oeufs
Pomme HVE	Pomme	
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Pâté de campagne Label Rouge	Pâté de campagne	
Sauce aux baies rouges (Kottbullar)	Cassonade, Airelle, Échalote, Sel fin, Poivre blanc, Farine de blé, Huile, Eau, Fond brun	Gluten
Sauce aux épices	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Mélanges d'épices, Huile, Eau	Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Soupe façon Hernekeitto	Sel fin, Ail, Purée de légumes et pdt, Poireau, Carotte, Oignon, Pois cassés, Eau	Sulfites
Vinaigrette aux pommes	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Pomme à compote, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette persillée	Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
Banane Bio	Banane	
Blé pilaf	Oignon, Sel fin, Coeur de blé, Huile	Gluten
Cake au chèvre et butternut	Oeuf liquide entier, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Sel fin, Poivre blanc, Courge butternut, Miel, Lait de vache, Eau, Farine de blé, Chèvre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Cantal AOP	Cantal	Lait
Chili sin carne, haricots rouges Bio	Mélanges d'épices, Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomate, Oignon, Carotte, Poivron mélange, Tomate, Maïs, Haricot rouge, Eau, Sel fin	Céleri, Gluten, Sésame
Chou fleur persillé	Chou fleur, Persil, Sel fin, Huile	
Clémentine	Clémentine	
Epinards béchamel	Epinard, Huile, Farine de blé, Eau, Lait de vache, Sel fin, Muscade	Gluten, Lait, Soja
Le Lozère Bio	Fromage à pâte molle	Lait
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Mélange de carotte et céleri râpé	Carotte, Céleri	Céleri
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Poisson blanc meunière	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Potage Bio façon cultivateur	Sel fin, Oignon, Purée de légumes et pdt, Céleri, Chou vert, Navet, Poireau, Carotte, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Rôti de porc	Rôti de porc	
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Arôme, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten, Sulfites
Sauce façon remoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait