








LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire
Du 27/11/2023 au 01/12/2023

| | | Menu | |
|---|----------|--|--|
|  | Lundi | Carottes râpées - Vinaigrette au cumin Saucisse de porc 🍖🍖 /Poisson blanc meunière 🐟 Lentilles Bio au jus 🌿 Fromage blanc (régional) 🍷 - , sucre Madeleine |  |
| | Mardi | Velouté de potiron BIO Riz Bio , champignons, sauce fromagère façon risotto 🌿 Yaourt sucré Poire | |
| | Mercredi | | |
| | Jeudi | Salade batavia - Vinaigrette Sauté de boeuf 🍖 - Sauce façon gardianne /Marmite de colin 🐟 Pommes de terre vapeur Saint Nectaire AOP 🍷 Orange Bio 🌿 | |
| | Vendredi | Paté de campagne catalan (régional) 🍷 - , cornichons /Oeuf dur - Sauce mayonnaise Brandade de colin MSC au butternut Bio Crème anglaise Gâteau au chocolat du chef 🍰 | |

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire
Du 27/11/2023 au 01/12/2023

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|--|--|----------------------------------|
| , cornichons | Cornichon | Moutarde, Sulfites |
| , sucre | Sucre semoule | |
| Brandade de colin MSC au butternut Bio | Persil, Chapelure, Tomate, Colin d'Alaska, Ail, Échalote, Sel fin, Fumet de poisson, Oignon, Beurre doux, Courge potimarron, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt | Gluten, Lait, Poissons, Sulfites |
| Carottes râpées | Carotte | |
| Crème anglaise | Crème anglaise | Lait, Oeufs |
| Fromage blanc (régional) | Fromage blanc | Lait |
| Gâteau au chocolat du chef | Fromage blanc, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Levure chimique/Bicarbonate, Huile | Gluten, Lait, Oeufs |
| Lentilles Bio au jus | Lentille verte, Laurier, Thym, Sel fin, Huile, Oignon | |
| Madeleine | Madeleine | Gluten, Oeufs |
| Marmite de colin | Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait de vache, Eau | Gluten, Lait, Poissons |
| Oeuf dur | Oeuf dur | Oeufs |
| Orange Bio | Orange | |
| Paté de campagne catalan (regional) | Pâté de campagne | Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Poire | Poire | |
| Poisson blanc meunière | Poisson pané | Gluten, Lait, Oeufs, Poissons |
| Pommes de terre vapeur | Pomme de terre, Sel fin | |
| Riz Bio , champignons, sauce fromagère façon risotto | Riz indica, Champignon de Paris, Crème fraîche, Mozzarella, Sel fin, Poivre blanc, Oignon, Farine de blé, Huile, Muscade, Eau, Lait de vache, Chaource | Gluten, Lait |
| Saint Nectaire AOP | Saint Nectaire | Lait |
| Salade batavia | Salade batavia | |
| Sauce façon gardianne | Ail, Farine de blé, Laurier, Baies de Genièvre, Sel fin, Olives noires, Chocolat noir, Vin rouge sans alcool, Carotte, Oignon, Huile, Thym, Fond brun | Gluten, Sulfites |
| Sauce mayonnaise | Mayonnaise | Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Saucisse de porc | Saucisse de Toulouse | |
| Sauté de boeuf | Sauté de Boeuf | |
| Velouté de potiron BIO | Ail, Courge, Oignon, Sel fin, Purée de légumes et pdt, Lait de vache, Poivre blanc | Lait |
| Vinaigrette | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau | Moutarde, Sulfites |
| Vinaigrette au cumin | Sel fin, Cumin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau | Moutarde, Sulfites |
| Yaourt sucré | Yaourt nature | Lait |












LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire
Du 04/12/2023 au 08/12/2023

| Menu | |
|----------|--|
| Lundi | Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette Blanc de poulet forme aiguillette - Sauce au curry /Palet végétarien montagnard Carottes HVE  Tomme blanche Flan nappé caramel |
| Mardi | Panais râpé - Vinaigrette façon cocktail Poisson pané 100 % filet  -, citron Petits pois au jus Vache qui rit Bio  Donuts |
| Mercredi | |
| Jeudi | Salade batavia - Vinaigrette Gratin de pdt aux allumettes de porc  /Gratin de pommes de terre façon tartiflette Yaourt sucré Kiwi Bio  |
| Vendredi | Betteraves Bio  - Vinaigrette à l'échalote Egréné végétal de fèves et pois Bio  - Sauce Italienne Penne Bio  Emmental râpé Compote fraîche pomme Bio ananas   |

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire
Du 04/12/2023 au 08/12/2023

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|--|---|----------------------------|
| , citron | Citron | |
| Betteraves Bio | Betterave | |
| Blanc de poulet forme aiguillette | Blanc de poulet | |
| Carottes HVE | Carotte, Oignon, Sel fin, Huile, Eau | |
| Compote fraîche pomme Bio ananas | Ananas, Pomme à compote, Concentré de fruit | Sulfites |
| Donuts | Donut | Gluten, Lait, Oeufs, Soja |
| Egréné végétal de fèves et pois Bio | Haché végétal | |
| Emmental râpé | Emmental | Lait |
| Flan nappé caramel | Flan | Lait, Oeufs |
| Gratin de pdt aux allumettes de porc | Oignon, Pomme de terre, Lardons fumés, Poivre blanc, Sel fin, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Muscade, Eau | Gluten, Lait |
| Gratin de pommes de terre façon tartiflette | Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Fromage à tartiflette, Farine de blé, Huile, Pomme de terre, Eau, Lait de vache, Muscade | Gluten, Lait |
| Kiwi Bio | Kiwi | |
| Palet végétarien montagnard | Galette végétale | Gluten, Lait, Oeufs |
| Panais râpé | Panais | |
| Penne Bio | Sel fin, Huile, Penne | Gluten |
| Petits pois au jus | Oignon, Petit pois, Persil, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau | |
| Poisson pané 100 % filet | Poisson pané | Gluten, Poissons |
| Salade batavia | Salade batavia | |
| Salade de pommes de terre, oignons et cornichons | Oignon, Pomme de terre, Cornichon | Moutarde, Sulfites |
| Sauce Italienne | Ail, Basilic, Tomate, Tomate, Oignon, Persil, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Eau | Gluten |
| Sauce au curry | Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Huile, Eau | Gluten, Moutarde, Sulfites |
| Tomme blanche | Tomme | Lait |
| Vache qui rit Bio | Fromage portion | Lait |
| Vinaigrette | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau | Moutarde, Sulfites |
| Vinaigrette façon cocktail | Sel fin, Mayonnaise, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile | Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Vinaigrette à l'échalote | Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau | Moutarde, Sulfites |
| Yaourt sucré | Yaourt nature | Lait |










LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire
Du 11/12/2023 au 15/12/2023

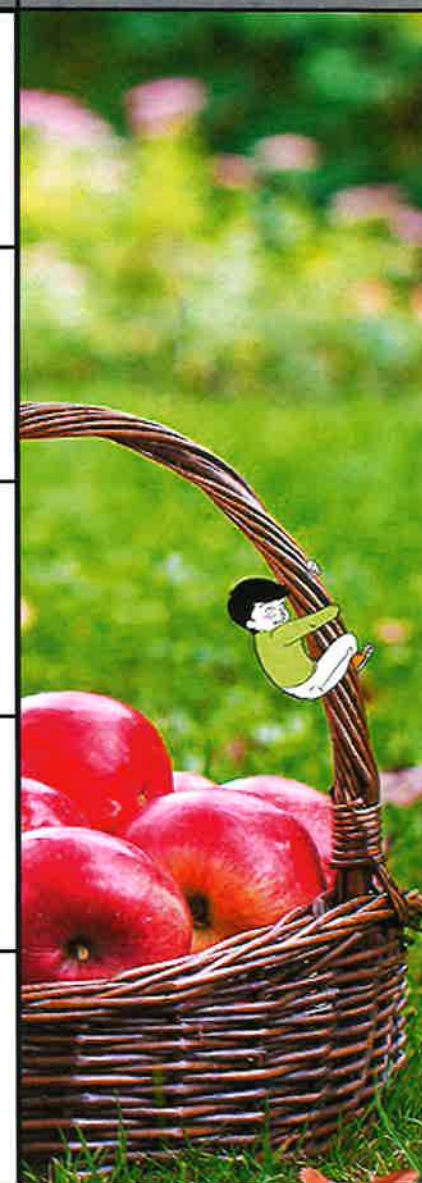
| | | Menu | |
|---|----------|---|--|
|  | Lundi | Mélange de carotte et chou Bio râpé  - Sauce mayonnaise Sauté de porc  - Sauce dijonnaise /Poisson blanc meunière  - , citron Blé pilaf Buchette lait mélange Pomme Bio  |  |
| | Mardi | Potage de potimarron  Gratin de coquillettes Bio , camembert et thym  Chantaillou Liégeois chocolat | |
| | Mercredi | | |
| | Jeudi | Salade verte - Vinaigrette à l'huile d'olive - , croûtons nature Boulettes au boeuf - Sauce échalotes /Omelette nature - Sauce échalotes Pommes de terre cubes rissolées Saint Nectaire AOP  Clémentine | |
| | Vendredi | Cervelas - , cornichons /Oeuf dur - Sauce mayonnaise Beignet de calamars à la romaine - , Ketchup Haricots verts Bio persillés  Camembert Bio  Tarte au fromage blanc du chef  | |

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire
Du 11/12/2023 au 15/12/2023

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|--|----------------------------------|
| , Ketchup | Ketchup | |
| , citron | Citron | |
| , cornichons | Cornichon | Moutarde, Sulfites |
| , croûtons nature | Croûton | Gluten |
| Beignet de calamars à la romaine | Beignet de calamars | Gluten, Mollusques |
| Blé pilaf | Oignon, Sel fin, Coeur de blé, Huile | Gluten |
| Boulettes au boeuf | Boulette de boeuf | Gluten, Soja |
| Buchette lait mélange | Chèvre | Lait |
| Camembert Bio | Camembert | Lait |
| Cervelas | Cervelas | |
| Chantailou | Fromage portion | Lait |
| Clémentine | Clémentine | |
| Gratin de coquillettes Bio, camembert et thym | Sel fin, Poivre blanc, Camembert, Emmental, Thym, Farine de blé, Coquillettes, Eau, Lait de vache, Huile, Muscade, Sel fin | Gluten, Lait |
| Haricots verts Bio persillés | Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau | |
| Liégeois chocolat | Liégeois | Lait, Soja |
| Mélange de carotte et chou Bio râpé | Carotte, Chou blanc, Persil | |
| Oeuf dur | Oeuf dur | Oeufs |
| Omelette nature | Omelette | Lait, Oeufs |
| Poisson blanc meunière | Poisson pané | Gluten, Lait, Oeufs, Poissons |
| Pomme Bio | Pomme | |
| Pommes de terre cubes rissolées | Pommes rissolées | |
| Potage de potimarron | Carotte, Oignon, Sel fin, Purée de légumes et pdt, Eau, Courge potiron | Lait, Sulfites |
| Saint Nectaire AOP | Saint Nectaire | Lait |
| Salade verte | Salade et mélange de salade | |
| Sauce dijonnaise | Ail, Oignon, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Farine de blé, Lait de vache | Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites |
| Sauce mayonnaise | Mayonnaise | Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Sauce échalotes | Échalote, Farine de blé, Arôme, Huile, Eau, Carotte | Gluten, Sulfites |
| Sauté de porc | Sauté de porc | |
| Tarte au fromage blanc du chef | Oeuf liquide entier, Fromage blanc, Sucre semoule, Farine de blé, Fond de tarte brisée | Gluten, Lait, Oeufs |
| Vinaigrette à l'huile d'olive | Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Huile | Moutarde, Sulfites |

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire
Du 18/12/2023 au 22/12/2023

| Menu | |
|----------|---|
| Lundi | <p>Betteraves Bio  - Vinaigrette Parmentier de lentilles Bio et légumes au comté AOP   Yaourt aromatisé Kiwi Bio </p> |
| Mardi | <p>Céleri râpé - Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette Jambon blanc Label Rouge  - , Ketchup /Palet végétarien à l'italienne Torsades Bio  Emmental Bio râpé  Mousse au chocolat au lait</p> |
| Mercredi | |
| Jeudi | <p>Perles de pâtes au saumon fumé - Vinaigrette aux agrumes Emincé de dinde FR  - Sauce aux marrons et pain d'épice /Pavé de colin d'Alaska façon fish & chips Pommes de terre noisette Clémentine Bûche de Noël 2023</p> |
| Vendredi | <p>Salade verte - Vinaigrette mimosa Nuggets de poisson Petits pois Vache qui rit Bio  Flan vanille</p> |



LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire
Du 18/12/2023 au 22/12/2023

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|--|
| , Ketchup | Ketchup | |
| Betteraves Bio | Betterave | |
| Bûche de Noël 2023 | Génoise | Gluten, Lait, Oeufs |
| Clémentine | Clémentine | |
| Céleri râpé | Vinaigre de vin, Céleri | Céleri, Sulfites |
| Emincé de dinde FR | Emincé de dinde | |
| Emmental Bio râpé | Emmental | Lait |
| Flan vanille | Flan | Lait, Oeufs |
| Jambon blanc Label Rouge | Jambon blanc | Lait |
| Kiwi Bio | Kiwi | |
| Mousse au chocolat au lait | Mousse sucrée | Lait |
| Nuggets de poisson | Nuggets de poisson | Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons |
| Palet végétarien à l'italienne | Galette végétale | Gluten, Lait, Oeufs |
| Parmentier de lentilles Bio et légumes au comté AOP | Lentille verte, Purée de légumes et pdt, Carotte, Chapelure, Céleri, Oignon, Fenouil, Ail, Huile, Curry, Tomate, Comté, Eau | Céleri, Gluten, Lait, Moutarde |
| Pavé de colin d'Alaska façon fish & chips | Poisson pané | Gluten, Poissons |
| Perles de pâtes au saumon fumé | Perles, Persil, Sel fin, Saumon fumé | Gluten, Poissons |
| Petits pois | Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau | |
| Pommes de terre noisette | Pommes noisette | |
| Salade verte | Salade et mélange de salade | |
| Sauce aux marrons et pain d'épice | Carotte, Oignon, Farine de blé, Arôme, Pain d'épices, Huile, Eau, Marron et chataigne | Gluten, Sulfites |
| Torsades Bio | Sel fin, Torti, Huile | Gluten |
| Vache qui rit Bio | Fromage portion | Lait |
| Vinaigrette | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau | Moutarde, Sulfites |
| Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette | Fromage blanc, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Ciboulette, Eau | Lait, Moutarde, Sulfites |
| Vinaigrette aux agrumes | Sel fin, Jus de fruit/légume, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau | Moutarde, Sulfites |
| Vinaigrette mimosa | Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Oeuf dur | Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Yaourt aromatisé | Yaourt aromatisé | Lait |