

**LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4**  
**Le 12/05/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Flan à la vanille	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Gouda Bio	Gouda	Lait
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Huile, Eau, Sel fin, Poivre blanc	Gluten
Spaghetti	Sel fin, Huile, Spaghettis	Gluten
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfités

**LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4**  
**Le 13/05/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit Sablé local (Sommières-30)	Biscuit sablé	Gluten, Lait, Oeufs
Compote fraîche pomme Bio framboise	Pomme à compote, Framboise, Concentré de fruit	Sulfités
Omelette du chef (MEA)	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Lait de vache	Lait, Oeufs
Petits pois	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Rôti de porc Occitanie	Rôti de porc	
Salade de pommes de terre, maïs et cornichons	Pomme de terre, Maïs, Cornichon	
Sauce aux herbes de Provence	Sel fin, Herbes de provence, Huile, Farine de blé, Eau, Tomate, Ail, Oignon	Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfités

**LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4**  
**Le 15/05/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake du chef aux pépites de chocolat	Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Fromage blanc, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Jambalaya de riz Bio aux légumes	Ail, Tomate, Ratatouille, Haricot rouge, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Riz long, Huile, Brunoise de légumes, Eau	
Tomates (régional)	Tomate	
À l'huile d'olive	Huile	