

**LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4**  
**Le 23/06/2025**

| Plats                       | Ingrédients  | Allergènes               |
|-----------------------------|--|--------------------------|
| Bolognaise de lentilles Bio | Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine   | Céleri                   |
| Emmental Bio râpé           | Emmental   | Lait                     |
| Fusilli Bio                 | Sel fin, Huile, Torti  | Gluten                   |
| Radis en rondelles          | Radis  |                          |
| Sauce bulgare               | Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau | Lait, Moutarde, Sulfites |
| Yaourt arôme (régional)     | Yaourt aromatisé   | Lait                     |

**LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4**  
**Le 24/06/2025**

| Plats                               | Ingrédients   | Allergènes                 |
|-------------------------------------|---|----------------------------|
| , cornichons                        | Cornichon   | Moutarde, Sulfites         |
| Brique de Lozère (Duo Lozère - 48 ) | Fromage à pâte molle  | Lait                       |
| Emincé de cuisse de poulet          | Emincé de poulet  | Lait                       |
| Façon tajine                        | Huile, Farine de blé, Curry, Tomate, Raisin, Abricot, Eau, Sel fin, Bouillon de légumes | Gluten, Moutarde, Sulfites |
| Filet de lieu noir MSC              | Lieu noir   | Poissons                   |
| Melon                               | Melon   |                            |
| Paté de campagne catalan (regional) | Pâté de campagne  | Moutarde, Oeufs, Sulfites  |
| Sardines à la tomate                | Sardines à l'huile  | Poissons                   |
| Semoule Bio                         | Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau   | Gluten                     |

**LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4**  
**Le 26/06/2025**

| Plats              | Ingrédients   | Allergènes                    |
|--------------------|---|-------------------------------|
| Camembert Bio      | Camembert   | Lait                          |
| Lasagnes au boeuf  | Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Fromage, Egrené au boeuf, Sel fin, Lasagnes à garnir, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lait en poudre, Eau, Muscade | Gluten, Lait                  |
| Lasagnes au saumon | Lasagnes  | Gluten, Lait, Oeufs, Poissons |
| Nectarine blanche  | Nectarine   |                               |
| Salade verte       | Salade et mélange de salade   |                               |
| Vinaigrette        | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau  | Moutarde, Sulfites            |

**LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4**  
**Le 27/06/2025**

| Plats                      | Ingrédients   | Allergènes                    |
|----------------------------|---|-------------------------------|
| Carottes râpées            | Carotte   |                               |
| Courgettes Bio             | Courgette   |                               |
| Poisson blanc meunière MSC | Poisson meunière  | Gluten, Lait, Oeufs, Poissons |
| Quatre quart au citron     | Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Beurre doux, Concentré de fruit | Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites |
| Sauce Béchamel             | Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Muscade   | Gluten, Lait                  |
| Suisse fruité              | Fromage blanc   | Lait                          |
| Vinaigrette                | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau  | Moutarde, Sulfites            |