

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 07/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, sucre	Sucre semoule	
Haricots blanc à la tomate	Ail, Carotte, Tomate, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lingot du nord	Gluten
Pomelos	Pomelos	
Pomme Bio	Pomme	
Saucisse de porc (Languedoc Lozère)	Saucisse de Toulouse	
Saucisse végétale (goût merguez)	Rouleau végétal	Gluten
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 09/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, vermicelles multicolores	Vermicelle décoratif	
Aiguillettes de poulet FR	Aiguillette de poulet	
Brownie du chef au chocolat et noix	Noix, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Margarine	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Chantilly	Chantilly	Lait
Marinade citron Gingembre	Huile, Miel, Curcuma, Cumin, Muscade, Cannelle, Paprika, Thym, Sel fin, Laurier	
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Riz Bio, asperges et parmesan façon risotto	Crème fraîche, Mozzarella, Sel fin, Poivre blanc, Oignon, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Riz long, Parmesan, Asperge	Gluten, Lait
Sauce citron	Crème fraîche, Farine de blé, Concentré de fruit, Huile, Eau	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce mayonnaise au curry doux	Mayonnaise, Curry	Oeufs, Sulfites

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 10/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Brique de Lozère (Duo Lozère - 48)	Fromage à pâte molle	Lait
Filet de Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Purée de pommes de terre et épinards	Epinard, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Rosette Label Rouge	Rosette	Lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites