

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 09/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Kiwi Bio	Kiwi	
La Charlette (Fromagerie RISSOAN) (lait vache et brebis)	Brie	Lait
Marmite de la mer	Oignon, Moule, Champignon de Paris, Farine de blé, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Sauce façon remoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Huile, Eau, Sel fin, Poivre blanc	Gluten
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 10/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Salade verte Bio	Salade et mélange de salade	
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Tortillas de pommes de terre et emmental Bio	Sel fin, Emmental, Oignon, Oeuf liquide entier, Pomme de terre, Graisse Démoulage	Lait, Oeufs
Vinaigrette au balsamique	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigrette	Moutarde, Sulfites

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 12/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise au thon	Tomate, Oignon, Fumet de poisson, Thon au naturel, Farine de blé, Huile, Carotte, Sucre semoule, Sel fin, Ail, Eau, Mélanges d'épices	Gluten, Lait, Poissons
Bolognaise de boeuf	Carotte, Tomate, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau	Gluten
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Mandarine	Mandarine	
Potage façon cultivateur (concentré)	Poivre blanc, Sel fin, Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Chou vert, Navet, Poireau, Carotte, Eau	Céleri, Lait, Sulfites

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 13/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Filet de limande MSC	Limande	Poissons
Gâteau du chef au speculoos	Fromage blanc, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Speculoos, Huile	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Salade de blé et mimolette	Sel fin, Huile, Eau, Mimolette, Persil, Grains de blé	Gluten, Lait
Sauce au curry doux	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten, Sulfites
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites