

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 13/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes Bio râpées	Carotte	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Emmental Bio	Emmental	Lait
Façon tajine	Huile, Farine de blé, Curry, Tomate, Raisin, Abricot, Eau, Sel fin, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Sauté de porc	Sauté de porc	
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette aux agrumes	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau, Jus de fruits	Moutarde, Sulfites

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 14/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques, Poissons
Mélange de coquillettes Bio et mais	Coquillettes, Échalote, Persil, Maïs, Sel fin	Gluten
Petits pois CE2	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Pomme VER	Pomme	
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Sauce au jus	Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten
Vinaigrette persillée	Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt arôme (régional)	Yaourt aromatisé	Lait

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 16/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Brandade de colin MSC	Ail, Persil, Sel fin, Échalote, Chapelure, Fumet de poisson, Tomate, Oignon, Colin d'Alaska, Purée PDT flocon, Eau	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
Edam Bio	Edam	Lait
Hachis parmentier de boeuf (boeuf Français)	Ail, Tomate, Échalote, Oignon, Persil, Sel fin, Purée PDT flocon, Chapelure, Eau, Egrené au boeuf	Gluten, Lait, Sulfites
Salade verte Bio	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette à l'échalote	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Échalote	Moutarde, Sulfites

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 17/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Dahl de lentilles Bio	Lentille verte, Tomate, Lait de coco, Huile, Farine de blé, Oignon, Lentille corail, Brunoise de légumes	Céleri, Gluten
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Riz Bio	Oignon, Sel fin, Huile, Riz long	
Vinaigrette à l'ail	Ail, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites