

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 16/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cantal AOP	Cantal	Lait
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chili sin carne, haricots rouges Bio	Mélanges d'épices, Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomate, Oignon, Carotte, Poivron mélange, Tomate, Maïs, Haricot rouge, Eau, Sel fin	Céleri, Gluten, Sésame
Flan au chocolat	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Riz Bio	Oignon, Sel fin, Huile, Riz long	
Vinaigrette ciboulette	Ciboulette, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 17/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Edam Bio	Edam	Lait
Gratin de chou fleur CE2 béchamel	Fromage, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Poivre blanc, Muscade, Chou fleur	Gluten, Lait
Orange Bio	Orange	
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Taboulé d'hiver (semoule Bio)	Semoule de blé, Concentré de fruit, Sel fin, Petit pois, Huile, Menthe, Carotte, Maïs, Eau, Curcuma, Bouillon de légumes	Gluten, Sulfites

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 19/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Le Coodle	Bouillon de légumes, Sel fin, Eau, Oignon, Saucisse , Pomme de terre	
Marmite de poisson et pommes de terre	Colin d'Alaska, Bouillon de légumes, Pomme de terre, Oignon, Sel fin	Poissons
Pudding aux pepites de chocolat	Sucre cristal, Oeuf liquide entier, Lait en poudre, Chocolat noir, Pain de mie	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Salade verte Bio	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette Caesar (concentré)	Sel fin, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Sauce anglaise, Parmesan, Ail, Eau	Gluten, Lait, Moutarde, Poissons, Sulfites

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 20/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
-------	-------------	------------

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes CE2 (certif. environnementale niv 2)	Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Carotte	
Kiwi Bio	Kiwi	
Mélange de fusilli Bio et cornichons	Torti, Huile, Sel fin, Cornichon	Gluten
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Paupiette au veau FR	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Sauce au jus	Sel fin, Farine de blé, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Vinaigrette persillée	Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio sucré	Yaourt nature sucré	Lait