

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 23/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Petits pois CE2	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Pomme VER	Pomme	
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Saint Môret Bio	Spécialité fromagère	Lait
Salade de pommes de terre Bio et maïs	Maïs, Pomme de terre	
Sauce normande	Farine de blé, Bouillon de légumes, Huile, Eau, Pomme, Crème fraîche	Gluten, Lait
Sauté de dinde FR	Sauté de dinde	
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 24/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, ketchup	Ketchup	Céleri, Moutarde, Sulfites
Carottes Bio râpées	Carotte	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Falafels	Falafels	Gluten
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Vinaigrette au xérès	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Vinaigre de Xérès, Eau	Moutarde, Sulfites

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 26/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Omelette du chef au fromage	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait de vache	Lait, Oeufs
Taboulé de lentilles corail Bio	Lentille corail, Maïs, Tomate, Petit pois, Échalote, Menthe, Concentré de fruit, Huile, Sel fin, Poivre blanc	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré vrac (régional)	Yaourt nature sucré	Lait
Épinards à la Béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 27/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Blé pilaf	Oignon, Sel fin, Grains de blé, Huile	Gluten
Compote fraîche pomme Bio fraise	Fraise, Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Filet de lieu noir MSC tomate au four	Tomate, Herbes de provence, Huile, Lieu noir	Poissons
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Paté de campagne catalan (regional)	Pâté de campagne	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce Andalouse (mayonnaise aux épices)	Mayonnaise, Paprika, Tomate, Poivron mélange, Concentré de fruit, Piment espelette, Sel fin	Moutarde, Oeufs, Sulfites