

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 30/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes au boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Boulettes tomate mozzarella	Boulette végétale	Gluten, Lait
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chou blanc râpé	Chou blanc, Vinaigre de vin	Sulfites
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Sauce tomate	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten
Spaghetti	Sel fin, Huile, Spaghettis	Gluten, Oeufs
Vinaigrette au curry doux	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Curry, Eau	Moutarde, Sulfites

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 31/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Paëlla végétarienne au riz Bio	Ail, Riz d'or, Petit pois, Tomate, Brunoise de légumes , Riz long, Sel fin, Poivre blanc, Champignon de Paris, Pois chiche	Céleri
Pomme Bio	Pomme	
Vinaigrette à la framboise	Framboise, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de framboise, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 02/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chou fleur CE2 persillé	Chou fleur, Persil, Sel fin, Huile	
Kiwi Bio	Kiwi	
Omelette du chef au fromage	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait de vache	Lait, Oeufs
Rôti de porc artisanal VPF	Rôti de porc	
Sauce au miel et aux épices	Oignon, Sel fin, Cannelle, Miel, Huile, Eau, Farine de blé	Gluten
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait
Tarte du chef à la mimolette	Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Fond de tarte brisée, Huile, Eau, Lait en poudre, Mimolette	Gluten, Lait, Oeufs

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 03/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet chocolat noisette	Beignet	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Cantal AOP	Cantal	Lait
Filet de saumon MSC	Saumon	Poissons
Haricots verts Bio à l'ail	Haricot vert, Sel fin, Huile, Ail, Eau	
Salade verte Bio	Salade et mélange de salade	
Sauce aneth	Aneth, Crème fraîche, Sel fin, Farine de blé, Concentré de fruit, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Sulfites
Vinaigrette à l'huile d'olive	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Huile	Moutarde, Sulfites