

**LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4**  
**Le 11/05/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Filet de limande MSC	Limande	Poissons
Haricots verts Bio à l'échalote	Échalote, Haricot vert, Sel fin, Huile, Eau	
Le Lozère (Duo Lozere-48)	Fromage à pâte molle	Lait
Pomme VER	Pomme	
Sauce à la lombarde	Tomate, Oignon, Poivron mélange, Crème fraîche, Estragon, Sel fin, Farine de blé, Riz d'or, Huile, Eau, Tomate	Gluten, Lait
Taboulé (semoule Bio) Estival	Concombre, Menthe, Semoule de blé, Concentré de fruit, Huile, Tomate, Poivron mélange, Eau	Gluten, Sulfites

**LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4**  
**Le 12/05/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes au boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Boulettes tomate basilic	Boulette végétale	Gluten, Lait
Carottes râpées Bio	Carotte	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Penne Bio	Sel fin, Huile, Penne	Gluten
Sauce tomate	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten
Vinaigrette persillée	Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites