

**LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4**  
**Le 08/06/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit Sablé local (Sommieres-30)	Biscuit sablé	Gluten, Lait, Oeufs
Gratin de gnochis Bio à la provençale	Gnocchis, Ratatouille , Ail, Carotte, Tomate, Muscade, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Emmental, Mozzarella, Eau plate	Gluten, Lait
Melon	Melon	
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait

**LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4**  
**Le 09/06/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
La Charlette (Fromagerie RISSOAN) (lait vache et brebis)	Brie	Lait
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Pommes de terre	Pomme de terre	
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Sauce basquaise	Ail, Tomate, Ratatouille , Oignon, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette à l'estragon	Estragon, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4**  
**Le 11/06/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Camembert Bio	Camembert	Lait
Courgettes sautées à la tomate	Ail, Tomate, Courgette, Sel fin, Huile, Eau	
Filet de Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Paté de campagne catalan (regional)	Pâté de campagne	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Pois chiches	Pois chiche	
Pomme Bio	Pomme	
Vinaigrette façon cocktail	Sel fin, Mayonnaise, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile	Moutarde, Oeufs, Sulfites

**LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4**  
**Le 12/06/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chili con carne	Ail, Carotte, Tomate, Haricot rouge, Maïs, Oignon, Boeuf Haché, Sel fin, Muscade, Sucre semoule, Tabasco, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Chili sin carne (sans viande)	Mélanges d'épices, Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomate, Oignon, Carotte, Poivron mélange, Tomate, Maïs, Haricot rouge, Eau	Gluten, Sésame
Chips Tortilla	Chips	
Flan du chef au caramel	Beurre doux, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Coulis, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Oeufs
Guacamole au fromage blanc	Avocat, Tomate, Oignon, Concentré de fruit, Coriandre, Sel fin, Fromage blanc	Lait
Riz Bio	Oignon, Sel fin, Huile, Riz long	
Saint Môret Bio	Spécialité fromagère	Lait