

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 15/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brie	Brie	Lait
Compote fraiche pomme Bio cerise	Cerise, Pomme à compote, Concentré de fruit	
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Sauce au jus	Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten
Sauce au thym	Oignon, Thym, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten
Taboulé (semoule Bio) Estival	Concombre, Menthe, Semoule de blé, Concentré de fruit, Huile, Tomate, Poivron mélange, Eau	Gluten, Sulfites

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 16/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes Bio râpées	Carotte	
Nectarine jaune	Nectarine	
Riz Bio Pilaf jaune	Huile, Sel fin, Oignon, Riz long, Riz d'or, Eau	Sulfites
Rougail de saucisses	Saucisse fumée, Oignon, Laurier, Persil, Thym, Sel fin, Piment fort, Huile, Ail, Tomate, Herbes de provence, Curcuma, Tomate, Farine de blé, Huile	Gluten
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Sauce rougail	Ail, Tomate, Tomate, Oignon, Ciboulette, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Tabasco	Gluten, Lait
Saucisse végétale	Rouleau végétal	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 18/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Concombre Bio	Concombre	
Pastachiches (Semoule de blé et farine de pois chiches) HVE sauce arrabiata	Sel fin, Poivre blanc, Eau, Ail, Tomate, Bouillon de légumes, Basilic, Sel fin, Penne, Tomate	Gluten, Lait
Tomme de Lozere (Fromagerie RISSOAN) (régional)	Tomme	Lait
Vinaigrette à la menthe	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Menthe, Eau	Moutarde, Sulfites

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 19/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brocolis à l'ail	Sel fin, Oignon, Brocoli, Ail, Huile	
Clafoutis à l'abricot	Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Abricot, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Crème fraîche, Amande	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Dos de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Sauce au curry doux	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten, Sulfités
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tomates Bio	Tomate	
Vinaigrette au balsamique	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigrette	Moutarde, Sulfités