

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 22/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, sucre	Sucre semoule	
Chou fleur (certif envir 2)	Sel fin, Chou fleur	
Fromage blanc (vrac - régional) Duo Lozere	Fromage blanc	Lait
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Pêche	Pêche	
Sauce provençale	Ail, Tomate, Tomate, Ratatouille , Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten
Sauté de porc (régional)	Sauté de porc	
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 23/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulette végétarienne	Boulette végétale	Céleri, Gluten, Lait
Boulettes au boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Camembert Bio	Camembert	Lait
Flan à la vanille	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Melon jaune	Melon canari	
Purée de pommes de terre Bio	Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Sauce au poivre	Oignon, Crème fraîche, Sel fin, Farine de blé, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Poivre gris	Gluten, Lait, Sulfites

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 25/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cantal AOP	Cantal	Lait
Compote fraîche pomme Bio groseilles	Pomme à compote, Concentré de fruit, Groseilles	Sulfites
Coquillettes Bio, égrainé de pois Bio à la napolitaine	Coquillettes, Farine de blé, Tomate, Oignon, Ail, Basilic, Origan/Marjolaine, Carotte, Sel fin, Huile, Eau, Thym, Haché végétal	Gluten, Soja
Salade verte Bio	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette au xérès	Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigre de Xérès	Moutarde, Sulfites

LIEURAN LES BEZIERS Restaurant scolaire-4
Le 26/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Petits pois CE2	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Saint Luc (Fromagerie RISSOAN) (régional)	Tomme	Lait
Sauce aneth	Aneth, Crème fraîche, Sel fin, Farine de blé, Concentré de fruit, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Sulfites
Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Sel fin, Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Éclair à la vanille	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja