

LIEURAN LES BEZIERS - Du 30/05/2022 au 03/06/2022		Menu	
		Lundi	Radis rose - , beurre Gratin de pommes de terre aux trois fromages Fromage blanc sucré Kiwi
		Mardi	Taboulé (semoule Bio) Cordon bleu de dinde FR /Poisson pané 100 % filet Carottes Bio persillées Saint Nectaire AOP Flan vanille
		Mercredi	
		Jeudi	Lentilles Bio - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne Jambon blanc Label Rouge /Omelette nature Ratatouille Yaourt sucré Abricot
		Vendredi	Melon Poisson et riz de Camargue IGP façon paëlla Brique de Lozère Cake aux fruits
			

Menu		
Lundi		
Mardi	Tapenade  - Toast Emincé de porc  - Sauce aux quatre épices / Carottes et pois chiche à l'orientale Semoule Bio  Suisse fruité Pomme	
Mercredi		
Jeudi	Caviar d'aubergine - Toast Rôti de porc  -, mayonnaise / Oeuf dur - Sauce mayonnaise Salade de riz basmati, tomate, concombre, mais - Sauce mayonnaise Camembert Bio  Fruit de saison	
Vendredi	Salade batavia -, croûtons nature - Vinaigrette Tortillas de pommes de terre Massdam Bio  Mousse au chocolat au lait	

LIEURAN LES BEZIERS - Du 13/06/2022 au 17/06/2022

Menu		
Lundi	Concombre - Sauce bulgare Hachis parmentier de boeuf /Brandade de colin Le Lozère Compote fraîche pomme Bio	
Mardi	Chou fleur HVE - , cornichons - Vinaigrette à la coriandre Rôti de dinde - Sauce Tandoori /Morceaux de colin - Sauce Tandoori Riz Bio Pilaf Fromage blanc sucré Pastèque	
Mercredi		
Jeudi	Paté de campagne catalan (regional) - , cornichons Tomates Bio - Vinaigrette au basilic Quiche aux légumes Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette Yaourt aux fruits Banane Bio	
Vendredi	Taboulé Bio à la menthe Beignet de calamars à la romaine Epinards béchamel Cantal AOP Crème dessert caramel	



LIEURAN LES BEZIERS - Du 20/06/2022 au 24/06/2022

Menu		
Lundi	Betteraves Bio - Vinaigrette persillée Paupiette de veau - Sauce moutarde /Morceaux de colin - Sauce moutarde Riz de Camargue IGP pilaf Yaourt sucré Nectarine	
Mardi	Lentilles Bio - Vinaigrette à l'échalote Rôti de porc /Nuggets végétarien de blé Haricots beurre persillés Carré Liqueuil Flan nappé caramel	
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		